

GR20-Wanderung auf Korsika



PACKLISTE

GELD & DOKUMENTE

- ausreichend Bargeld
- Personalausweis/ Reisepass
- Versicherungsnachweise
- Tickets für Bus, Fähre, etc.
- Kreditkarte

ERSTE-HILFE-SET

- Pflaster
- Blasenpflaster
- Hirschtalg/ Vaseline
- Schmerzmittel
- Kühlcreme/ Wärmecreme
- Verbandszeug
- Tape
- Rettungsdecke
- Wasserreinigungstabletten

EQUIPMENT FÜRS TRAGEN & SCHLAFEN

- Wanderrucksack
- Rucksack-Regenschutz
- Zelt
- Zeltplane
- Schlafsack
- Reisekissen
- Isomatte
- Pumpsack für die Isomatte

HYGIENEARTIKEL

- Zahnbürste & Zahnpasta
- biologisch abbaubare Seife
- Sonnencreme
- Klopapier & Taschentücher
- schnelltrocknendes Handtuch
- Menstruationsartikel
- Haarbürste & Haargummis
- Pincette, Ohropax, etc.

Verpflegung & Wasser

- Gasocher
- Gaskartusche
- Alu-Topf mit Halter
- Besteck & Trinkbecher
- Plastikschiessel/ -teller
- Wasserbehälter (ca. 3 Liter)
- Trinkschlauch
- Hauptnahrung (z.B. Nudeln)
- Snacks (Müsliriegel, Nüsse, ...)
- Gewürze/ Suppenwürfel
- Milchpulver
- löslicher Kaffee
- Magnesium & Traubenzucker

ELEKTRONIKAUSRÜSTUNG

- Handy
- Kamera & SD-Karten
- Ladekabel
- Ersatzakku
- Powerbank
- Kopfhörer

SONSTIGES

- Trekkingstöcke
- Sonnenbrille
- (Stirn-)Taschenlampe
- Batterien
- Müllsäcke
- Taschenmesser
- Streichhölzer/ Feuerzeug
- Reparaturset zum Flicker
- Isolierband/ Panzerband
- Ersatzschnürsenkel
- wasserdichte Handyhülle

KLEIDUNG FÜR SIE

- eingelaufene Wanderschuhe
- 2x Wandersocken
- 2-3 Unterhosen
- 2x Sportbh
- Bikini/ Badeanzug
- lange, bequeme Hose
- kurze, bequeme Hose
- langärmliges Shirt
- 2x T-Shirts/ Tanktops
- Fleece-Pullover/ -Jacke
- Regen-/ Windjacke
- Multifunktionsstuch
- Sonnenbrille
- Kappe/ Sonnenhut
- Handschuhe
- Flip-Flops/ Sandalen

KLEIDUNG FÜR IHN

- eingelaufene Wanderschuhe
- 2x Wandersocken
- 2-3 Unterhosen
- Badehose
- lange, bequeme Hose
- kurze, bequeme Hose
- langärmliges Shirt
- 2x T-Shirts/ Tanktops
- Fleece-Pullover/ Jacke
- Regen-/ Windjacke
- Multifunktionsstuch
- Sonnenbrille
- Kappe/ Sonnenhut
- Handschuhe
- Flip-Flops/ Sandalen