

Jakobsweg PACKLISTE



Reiseapotheke

- Hirschtalcreme,
Blasenpflaster, Leukoplast
- Magnesiumtabletten
- Aspirin/Ibuprofen/...
- Mückenschutz für Kleidung,
Moskitospray,
Insektenschutzmittel
- persönliche Medikamente

Kulturbeutel

- Zahnbürste, -seide, -pasta
- Duschgel und/oder Shampoo
- Bürste/Kamm, Haargummis
- Reisedeo
- Taschentücher
- feuchte Desinfektionstücher
- Mikrofaserhandtuch
- Menstruationsprodukt

Kleidung

- Wanderschuhe
- FlipFlops/Schlappen
- Funktionsunterwäsche
- 2-3 Funktionsshirts
- 1 Longsleeve
- Multifunktionsstuch
- 1 Regencape/ Regen-Poncho
- Badekleidung (Badehose oder
Badeanzug)
- 1 Windbreaker
- 1 Fleecepulli
- Softshelljacke
- Mütze/ Kappe
- Gürtel (mit Geldfach)
- Sonnenbrille
- Pyjama
- Hemd/ Bluse
- 1 Windbreaker
- Trekkinghose, Leggings

Geld + Dokumente

- Reisegeldbeutel mit Bargeld
- EC-Karte
- 1-2 Kreditkarten
- 1-2 Pilgerausweise
- Schutzhülle für Pilgerausweis
- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- Auslandsversicherung
- Pilgerführer + Wanderkarte
- Liste mit Notfallnummern
- Stift, Zettel und Tagebuch
- ggf. ausgedruckte Reisetickets
- ggf. Liste mit Adressen
- ggf. einen Sprachführer

Kamera & Technik

- Handy + Ladegerät
- ggf. Kamera + Ladegerät
- Stirnlampe/ Taschenlampe
- ggf. e-Book-Reader + Ladegerät
- Powerbank

Optional

- Sonnencreme + Sonnenhut
- Kontaktlinsen
- Rasierer
- Verhütungsmittel
- Nagelpflegeset
- Waschmittel

Reisealltag

- Zelt
- Schlafsack, Isomatte
- Ohrenstöpsel
- Trekkingstöcke/ Pilgerstock
- Reißverschlussbeutel
- Stoffbeutel
- Trinkblase
- Tupperdose
- GPS-Tracker
- Gepäckschloss/
Diebstahlschutz
- Rucksackhaken
- kleines Taschenmesser