

# Weltreise PACKLISTE



## Geld & Dokumente

- Reisepass
- ggf. Visum
- ggf. Studierendenausweis
- Bargeld
- Kredit-/EC-Karte
- Auslands-/Reiseversicherung
- Impfpass
- (intern.) Führerschein
- Reiseticket für Flug, Zug etc.
- Passbilder für Visa unterwegs
- Notrufnummern
- ggf. Reiseführer/Karten
- ggf. Tauch-/Segelschein
- ggf. Reisetagebuch
- ggf. Wörterbuch
- wasserdichte Hülle für alle Reisedokumente und -unterlagen

## Kamera und Technik

- Kamera und Ladekabel
- SD-Karte für die Kamera
- ggf. Objektiv und Stativ
- ggf. Actioncam
- Handy und Ladekabel
- Powerbank
- ggf. Laptop + Kabel & Tasche
- ggf. Steckdosenadapter
- Taschenlampe & Batterien
- ggf. MP3-Player
- Kopfhörer
- Stirnlampe
- Akkubatterien & Ladestation
- ggf. eBook Reader

## Kulturbeutel

- Kulturbeutel
- Shampoo & Duschgel/Seife
- Deo(creme)

- Zahnbürste & Zahnpasta
- Bürste/Kamm
- Nagelschere/-feile
- Pinzette
- kleiner Rasierer & Ersatz
- Trimmer
- Sonnencreme
- Wattestäbchen
- Haargummis
- ggf. Schminke
- Cremes
- ggf. Parfum
- Menstruationstasse/Binden
- ggf. Brille oder Kontaktlinsen

- Kohletabletten
- ggf. Kondome oder Pille
- Mosquito-/Mückenspray
- Fenistil Gel
- ggf. Vitamintabletten
- Wund- und Heilsalbe
- ggf. eigene wichtige Medikamente

## Reiseapotheke & Erste Hilfe

- Pflaster
- Tape
- Mullbinden
- Wunddesinfektion
- Paracetamol
- Ibuprofen
- ggf. Tabletten bei Seekrankheit/Reiseübelkeit
- Desinfektionsspray
- Fieberthermometer

## Für den Reisealltag

- kleinerer Rucksack
- Wasserflasche
- ggf. kompakter Wasserfilter
- Tasche für Wertsachen
- Umhängetasche
- Sonnenbrille
- Taschentücher
- Blasenpflaster
- Proviantbox
- Wäscheleine & Klammern
- Reisebesteck
- Behälter für Essen
- Notizheft und Stifte
- Handtücher (Mikrofaser)
- Zahlenschloss
- Nackenkissen
- Buch

- Kartenspiel
- Beutel für Wäsche
- Karabiner
- Kabelbinder
- Reiserucksack (bspw. 50L)
- Rucksackschutz für Transport
- Regenschutz für Rucksack

- Schal
- Wanderschuhe
- Turnschuhe
- Flip Flops
- Sonnenhut/Kappe
- ggf. Kompressionssocken für Flüge
- Regenjacke
- Jogginghose

## Kleidung für Frauen

- BHs
- Sport BH
- (Strand)Kleid
- evtl. Abendkleidung
- Unterhosen (für eine Woche)
- T-Shirts/Tops
- Langarmshirts
- Sweatshirt/Pullover
- Fleece Pulli
- Pyjama/Schlafanzug
- leichte Daunenjacke
- Socken (kurze und lange)
- Badebekleidung
- lange und kurze Hosen
- ggf. Gürtel
- ggf. UV-Shirt
- Mütze

## Kleidung für Männer

- Unterhosen/Boxershorts
- Sport BH
- leichte Hemden
- Jogginghose
- Unterhosen (für eine Woche)
- T-Shirts
- Langarmshirts
- Sweatshirt/Pullover
- Fleece Pulli
- Pyjama/Schlafanzug
- leichte Daunenjacke
- Socken (kurze und lange)
- Badebekleidung
- lange und kurze Hosen
- ggf. Gürtel

- ggf. UV-Shirt
- Mütze
- Schal
- Wanderschuhe
- Turnschuhe
- Flip Flops
- Sonnenhut/Kappe
- ggf. Kompressionssocken für Flüge

## Was Du nicht brauchst

- Kompass
- Zelt
- Isomatte
- Schnorchelausrüstung
- Mosquito-/Mückennetz
- Handtücher
- Personalausweis
- Ersatz für Kleidung
- Fernglas
- (zu viel) Schmuck
- Laptop (falls nicht nötig)