

# Surfurlaub

# PACKLISTE



## Geld & Dokumente

- Personalausweis/ Reisepass
- (Internationaler) Führerschein
- Visum
- Impfpass
- Auslandskrankenversicherung
- Bargeld
- EC-Karte
- Kreditkarte

## Reiseapotheke

- Schmerzmittel z.B. Ibuprofen
- Wasserfeste Pflaster
- Desinfektionsmittel
- Mittel gegen Durchfall & Übelkeit
- Kohletabletten
- Wundsalbe
- Antiallergikum
- Elektrolyte

## Dinge für den Reisealltag

- Sonnenbrille
- Rucksack/ Tasche
- Trinkflasche/ Thermoskanne
- Wasserdichte Hüllen
- Reisehandtuch & Strandtuch
- Bauchtasche
- Bequeme Schuhe
- 

## Kamera & Technik

- GoPro
- Handy & Ladekabel
- Kamera & Ladekabel
- Steckdosen-Adapter
- Mehrfachsteckdose
- Kopfhörer
- Powerbank
- Notebook/ Tablet
- E-Reader

## Kleidung

- 2 Surfbikinis/ Badeanzug
- Neoprenanzug
- Surf-Leggings
- Flip-Flops
- 1 Kuschel-Pulli
- 1-2 Kleider
- kurze Hosen
- 5 Tops
- 5 T-Shirts
- lange Hose
- Schlafanzug
- 2-3 BHs
- je 10 Unterhosen & Socken

## Extras

- Tampons, Binden, ...
- Pille
- Kondome
- Make-up, Wimperntusche, ...
- Buch
- Brille
- 

## Zum Surfen

- Surfbrett & Board-Bag
- Ersatz-Leash
- Ersatzfinnen & Finnenschlüssel
- Wachs
- Earplugs
- Drybags
- Grip-Pads

## Hygiene- & Pflegeartikel

- Sonnencreme mind. LSF 30
- After Sun/ Bodylotion
- Shampoo, Spülung, Duschgel
- Haaröl
- Anti-Mücken-Spray
- Zahnpasta & -bürste
- Deo
- Rasierer
- Haarbürste
- Nagelschere & Pinzette
- Lippenpflege mit LSF
- Haargummis
- Ohrstäbchen

## Zum Campen

- Zelt & Regenplane
- Camping-Kocher
- Camping-Geschirr
- Isomatte
- Schlafsack
- Taschenlampe/ Stirnlampe
- Wäscheleine
- Waschmittel für Handwäsche
- Taschenmesser
- Kühlbox/ -tasche
- Safür für Schlüssel, Geld, ...
- Ohrenstöpsel
- Toilettenpapier
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

## Sonstiges

- Negativer Corona-Test
- Essen/ Proviant
- Leselampe
- Batterien
- Feuerzeug/ Streichhölzer
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 
-

## Kleidung

- 2 Badehosen
- Neoprenanzug
- 10 T-Shirts
- Flip-Flops
- 1 warmen Pulli
- 3 Shorts
- ggf. schickere Schuhe
- 1 lange Hose
- Jogginghose
- 10 Unterhosen
- Socken
- Schlafanzug
- 

## Extras

- Kondome
- Andere Verhütungsmittel
- Brille
- Buch
- 
- 
- 

## Zum Surfen

- Surfbrett & Board-Bag
- Ersatz-Leash
- Ersatzfinnen & Finnenschlüssel
- Wachs
- Earplugs
- Drybags
- Grip-Pads

## Hygiene- & Pflegeartikel

- Sonnencreme mind. LSF 30
- After Sun
- Shampoo & Duschgel
- Haarbürste/ Kamm
- Anti-Mücken-Spray
- Zahnpasta & -bürste
- Deo
- Rasierer & Rasierklingen
- Haarbürste
- Nagelschere & Pinzette
- Lippenpflege mit LSF
- Haargummis
- Ohrstäbchen