

Mutter-Kind-Kur PACKLISTE



Geld und Dokumente

- Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Führerschein oder Bahntickets
- Bargeld und EC-Karten
- Einweisungsschein
- Impfpass
- Rezepte und Arztbriefe
- Befunde
- U-Heft Kinder

Kamera und Technik

- Handy
- Ladekabel
- Kamera
- Kopfhörer
- Wecker
- Ggf. Batterien

Reiseapotheke

- regelmäßig eingenommene Medikamente
- Notfall Medikamente
- Erste-Hilfe-Set
- Blasenpflaster
- Fieberthermometer
- Mückenschutz
- Ggf. Zahnungsmedikamente

Sonstiges

- Sonnenbrille und normale Brille
- Rucksack für Ausflüge
- Regenschirm
- Bücher
- Spielzeug, Schnuller
- Stift und Notizheft
- Ggf. Hochstuhl, Reisebett, Flaschenmilch, Badewanne

Kulturbeutel

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Seife, Shampoo und Duschgel
- Kamm, Haargummi, Föhn
- Rasierer und Rasierschaum
- Feuchtigkeitscreme
- Deodorant
- Sonnencreme
- Nagelfeile und Nagelschere
- Kosmetik
- Wattepad, Wattestäbchen
- Frauen Hygieneartikel
- Waschlappen, Handtücher
- Ohrstöpsel
- Ggf. Windeln, Feuchttücher
- Kontaktlinsen und Zubehör

Bekleidung Baby

- Bodys
- Strumpfhosen
- Schlafsack
- Matschhose, Regenjacke
- normale Hosen
- Pullover und Fleecejacke
- Lätzchen und Mulltücher

- Mütze und Sonnenhut
- Schwimmwindel
- Bademantel
- Schwimmflügel
- Socken
- Hausschuhe, normale Schuhe

Bekleidung Erwachsene

- Bademantel
- Badekleidung
- Badeschlappen
- Jogginganzug
- Nachtklamotten
- Sportklamotten
- Unterwäsche
- Regenjacke
- Fleece Jacke, dicker Pullover
- Hosen (kurz, lang)
- T-Shirts
- Socken
- Mützen, Kappe
- Sportschuhe
- Wanderschuhe
- normale Schuhe
- Hausschuhe