



# Auslandssemester

# PACKLISTE



## Geld und Dokumente

- Bargeld
- Bankkarte
- ggf. Währung gewechselt
- Personalausweis, Reisepass
- Krankenversicherungskarte
- Führerschein
- Flugticket/Fahrkarte (zB. Zug)
- ggf. Au-Pair Dokumente o.ä.

## Kamera und Technik

- Fotokamera
- Handy
- Laptop (wenn nötig)
- Powerbank
- Ladegerät
- neue Sim-Karte
- Kopfhörer
- Adapter

## Kulturbeutel

- Zahnpasta, Zahnseide
- Zahnbürste
- Haarbürste, -gummis
- Sonnencreme
- Hautpflege
- Tampons/Binden
- Shampoo, Duschgel, Deo
- Rasierer, Rasierschaum

## Reiseapotheke und Erste Hilfe

- persönliche Medikamente  
(Allergie, Pille, usw.)
- Erste Hilfe Set
- Desinfektionsmittel
- Magen-Darm-Medikamente
- Schmerzmittel

## Kleidung für Frauen

- 2-3 Basic-Oberteile
- 2 Oberteile für besondere Anlässe
- 1 Paar Sportschuhe
- 1 Paar Alltagsschuhe
- 1 Paar FlipFlops
- Regenjacke
- 1-2 Paar lange Hosen
- 1-2 Paar kurze Hosen/Röcke
- 1-2 Pullis
- warme Jacke
- evtl. 1-2 Kleider
- Unterwäsche
- Kappe/Mütze/Hut

## Kleidung für Männer

- 2-3 Basic-Oberteile
- 1-2 Oberteile für besondere Anlässe (z.B. Hemd)
- 1 Paar Sportschuhe
- 1 Paar Alltagsschuhe
- 1 Paar FlipFlops
- Regenjacke
- 1-2 Paar lange Hosen
- 1-2 Paar kurze Hosen
- 1-2 Pullis
- warme Jacke
- Unterwäsche
- Kappe/Mütze/Hut

## Erweiterung für persönliche Bedürfnisse

- 
- 
- 
- 
- 
- 
- 

- 
- 
- 
- 
- 
- 
-