

Bergwanderung PACKLISTE



Geld & Dokumente

- Bargeld
- Bankkarte
- Ausweise
- Karte
- Visum und Reisepass
- Tickets

Kamera und Technik

- Kamera
- Ersatz Akku
- Externe SD-Karte
- Taschen- und Stirnlampe
- Handy mit Notfallnummer
- GPS-Gerät
- Kompass

Hygiene- und Pflegeartikel

- Taschentücher
- Toilettenpapier
- Sonnencreme
- Desinfektionsmittel
- Müllbeute
- Sonstige Kosmetikartikel

Reiseapotheke und Erste Hilfe

- Medikamente und Tabletten
- Erste Hilfe Set
- Pflaster und Blasenpflaster
- Insektenschutz
- Zeckenzange

Dinge für den Reisealltag

- Essen und Trinken
- Wanderstöcke
- Multi-Tool
- Feuerzeug/Streichhölzer
- Nähzeug
- Kleines Sitzkissen
- Notiz-/Reisetagebuch
- Schreibutensilien
- Regenhülle für den Rucksack
- Sicherheitsnadel

Kleidung

- Stirnband und Halstuch
- Atmungsaktive Wanderjacke
- Funktionsunterwäsche
- Wanderstöcke
- Wanderhose/Trekkinghose
- Gürtel
- Wandersocken
- Wanderschuhe
- Wechselwäsche
- Handschuhe
- Mütze
- Sonnenbrille
- etc.

Sonstiges

-
-
-
-
-
-