

Pilgerreise

PACKLISTE



Dokumente & Unterlagen

- ein Portemonnaie
- Dein Ausweis
- eine EC-Karte
- eine Kreditkarte
- etwas Bargeld
- Dein Pilgerausweis
- wichtige Notfallnummern
- Kontaktdaten

Grundlegendes

- ein Zelt
- eine Isomatte
- ein Schlafsack
- ein Rucksack
- eine Regenhülle für den Rucksack

Hygiene & Pflegeartikel

- Zahnbürste mit Zahnpasta
- Ohrenstöpsel
- ein Kulturbeutel
- Shampoo
- Reisekamm
- Taschentücher
- ein Rasierer
- Deodorant

Reiseapotheke & Erste Hilfe

- Magnesium-Tabletten
- Creme gegen Blasenbildung
- Wundpflaster
- Schmerztabletten
- Vitamintabletten

Klamotten - DAMEN

- 2 Mikrofaser-Handtücher
- 1 Kopfbedeckung
- 1 - 2 Paar Wanderschuhe
- 1 Trekkinghose
- 2 Fleecepullis
- 2 -3 Funktionsunterhosen
- 2 BH's und 1 Sport BH
- 3 Funktions-Shirts
- 3 Paar Wandsocken
- 1 Wanderleggings
- 1 Regenjacke mit Regenhose
- ein Bikini oder Badeanzug

Sonstiges

- 3 -4 Reißverschlussbeutel
- 1 Sonnenbrille
- 1 Tüte für Schmutzwäsche
- 1 Wäscheleine
- Ohrenstöpsel
- 1 Wörterbuch
- 1 Pilgerfährer

Kamera & Technik

- Handy mit Ladekabel
- Kamera mit Ladekabel
- Kopfhörer
- eine Powerbank
- Stirnlampe
- SIM-Karte

Klamotten - HERREN

- 1 - 2 Paar Wanderschuhe
- 1 Trekkinghose
- 2 Fleecepullis
- 3 Frunktions-Shirts
- 2 -3Funktionsunterhosen
- 3 Paar Wandersocken
- 1 Fleecejacke
- 1 Regenjacke mit Regenhose
- 1 Kopfbedeckung
- 1 Badehose
- 2 Mikrofaser-Handtücher