

Trekking-Tour

PACKLISTE



Geld & Dokumente

- Personalausweis
- eventuell Reisepass
- Ec- oder Kreditkarte
- etwas Bargeld schadet nie

Unterkunft & Schlafplatz

- Trekkingzelt
- Schlafsack
- Isomatte
- Biwaksack

Schuhwerk & Rucksack

- Trekkingstiefel
- mind. 40Liter Trekking

Verpflegung & Küche

- Kocher mit Brennstoff
- Feuerzeug
- Kochgeschirr → Topf, Pfanne
- Geschirr
- Schwamm
- Nahrung: für Morgens, Mittags und Abends
- Trinkflaschen
- Taschenmesser
- Getränke: Getränketabletten, Instantkaffee oder Teebeutel
- Trinkwasseraufbereitung-Ausrüstung

Kleidungs­packliste

- Funktionsunterwasche
- Trekking-Socken
- Trekkinghose, (ob lang oder kurz entscheidet das Wetter)
- T-Shirts
- Fleecejacke
- Regenjacke
- Regenhose
- Mütze
- Handschuhe
- Kopfbedeckung (Mütze, Hut et cetera)
- Trekking-Stöcke

Kamera & Technik

- Taschenlampe, Stirnlampe
- Ladegerät, Powerbank, Batterien
- Handy
- Gps-Gerät
- Solarladegerat
- Karten von der Region

Kulturbeutel: Hygiene- & Pflegeartikel

- Toilettenpapier
- Taschentücher
- Sonnencreme
- Kulturbeutel: Zahnbürste, Seife, Deo, Creme, Tampons
- Müllbeutel

Reiseapotheke & Erste Hilfe

- Erste-Hilfe-Set
- Sporttape
- Blasenpflaster
- alle Deine wichtigen Medikamente

Weiterer nützliche Ausrüstung

- Multitool
- Panzertape
- Wasserdichte Zip-Beutel
- Paracord
- Kompass
- Wanderführer
- Sonnenbrille