

# Afrika-Reise

# PACKLISTE



## Geld & Dokumente

- Reisepass
- Kopie des Reisepass
- Impfpass
- Bargeld in Landeswährung
- Kreditkarte mit Pin
- Portmonee
- Fuherschein
- Ausweis

## Kamera und Technik

- Fotoapparat mit Ersatzakku
- Kamerastativ
- Speicherkarte
- Ladekabel
- Powerbank
- Batterien

## Kulturbeutel

- Zahnbürste und Zahnpasta
- Haarpflege
- Deo
- Rasierer
- Sonnencreme
- Nagelpflege & Pinzette
- Desinfektionsmittel
- Tampons oder Binden

## Reiseapotheke

- Verbandsmaterial
- Muckenschutz
- Kopfschmerztabletten
- Durchfalltabletten
- Tabletten gegen Übelkeit
- Malaria Vorsorge
- Blasenpflaster
- Kuhlspray

## Dinge für den Reisealltag

- Rucksack
- Kopfbedeckung die Kopf und Nacken schützt
- Moskitonetz
- Schlafsack (Bei Zeltunterkunft)
- Taschenmesser oder Multifunktionsstool (nicht im Handgepäck)
- Bauchtasche mit wichtigen Utensilien

## Kleidungsliste

### Frauen

- Shirts und leichte Oberteile
- Pullover oder Sweatshirt
- Softshell- oder Fleecejacken
- Flip-Flops
- Alltagsschuhe
- Regenjacke und eventuell Poncho

- Shorts
- Unterwäsche
- Wanderkleidung
- Dicke Socken
- Winterjacke
- Funktionsunterwäsche
- Lange Hosen

## Kleidungsliste

### Herren

- T-Shirts
- Shorts & lange Hosen
- Lange Hosen
- Softshell,- Regen- und Fleecejacke
- Unterwäsche
- Wandersocken
- Wanderjacke und-hose
- Festes Schuhwerk (Knöchelhoch)
- Alltagsschuhe
- Flip-Flops
- Dicke Socken
- Winterjacke
- Funktionsunterwäsche