

## Checkliste für meine Fahrradreise:

Zu erledigende Aufgaben/zu erbringende Hilfsmittel	
Das richtige Fahrrad (mit einem bequemen Sattel) für die Tour ausgewählt	[ ]
Licht und Reflektoren überprüft und wenn nötig angeglichen	[ ]
Fahrradgepäck und Taschen zurechtgelegt und angebracht	[ ]
Zuverlässigen Helm ausgewählt	[ ]
Geeignete Handschuhe besorgt	[ ]
Festes Schuhwerk eingeplant	[ ]
Wetterfeste und Reißfeste Kleidung parat gelegt	[ ]
Wechselkleidung eingeplant	[ ]
Genügend Wasser zurechtgelegt und eingeplant	[ ]
Ausreichende und passende Lebensmittel angeschafft	[ ]
Ein Erste Hilfe Set zusammengestellt	[ ]
Ein Reparatur-kit für das Fahrrad besorgt	[ ]
Ein Navi oder ähnliche Ortungsmaßnahmen angeschlossen	[ ]
Eine örtliche Landkarte bereit gelegt	[ ]
Für Unterkunft gesorgt	[ ]
Insektenspray bei Bedarf vorhanden	[ ]
Sonnenschutz eingeplant	[ ]
Personalausweis, Krankenkarte und Reisepass eingepackt	[ ]
Die Route geplant und verinnerlicht	[ ]
Sich über örtliche Bestimmungen in Kenntnis gesetzt	[ ]

---

Sonstiges: